

## Амбулаторная хирургия варикоза

Уважаемая пациентка, уважаемый пациент.

У вас диагностировано заболевание вен, требующее хирургического вмешательства. Далее мы хотели бы объяснить вам дальнейшую процедуру.

### Процесс:

Уже сегодня мы предоставим вам пояснения по поводу операции и информацию для анестезии. Пожалуйста, внимательно прочтите их, по возможности ответьте на заданные вопросы и попросите своего семейного врача предоставить необходимую информацию. Примерно за неделю до плановой операции Вас снова вызовут к нам на клинику. Потом будет личное объяснение операции и будет достаточно времени на вопросы. Будут назначены необходимые лекарства и компрессионные чулки. Позвоните пожалуйста анестезиологу для объяснения. Номер телефона и время можно найти в анестезиологических документах.

### В день операции:

Приходите в день операции в нашу клинику натощак, пунктуально и с сопровождающим лицом. Необходимо взять с собой документы, чулок и один шприц антитромбоза. Варикозные вены будут отмечены, и вы получите первую инъекцию антитромбоза.

После операции, которая обычно длится не более часа, вы приходите в нашу

послеоперационную палату. Сопровождающий человек, которого вы привели с собой, будет следить за вами. Конечно, мы всегда доступны, если у вас есть какие-либо проблемы.

Выписка обычно возможна через один-полтора часа после окончания операции. В день операции также нельзя оставаться дома одному. Если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы, с нами можно связаться в рабочее время по телефону 02943/4300, а затем по телефону 0151/26635859

### Послеоперационное лечение:

Вы должны знать, что можете внести большой вклад в успех операции своим собственным поведением во время последующего ухода.

Наилучший результат может быть достигнут только в том случае, если врач и пациент работают вместе.

Уже после короткого периода отдыха после операции вы должны часто вставать, ходить и, таким образом, также разрабатывать прооперированную ногу. В сидячем положении оперированную ногу следует приподнять и следить за тем, чтобы не защемить пах.

В конце операции вам наденут компрессионный чулок. Контрольный визит будет проведена в нашей клинике на следующий день после операции.

Самостоятельно снять пластырь можно со второго дня после операции. Если требуется дополнительная защита, на рану

## **Амбулаторная хирургия варикоза**

можно наклеить новые пластыри, но это необходимо только в паху.

Вы должны вводить предписанные антитромбозные инъекции в бедро один раз в день в течение семи дней после операции.

Вы должны постоянно носить компрессионные чулки в течение двух недель. Через две недели достаточно носить его в течение дня а через шесть недель в большинстве случаев уже не нужно носить компрессионные чулки.

Примерно через десять дней после операции проводится еще одна проверка раны и снятия швов.

В первые две недели после операции нельзя поднимать тяжести и избегать управления автомобилем более 30 минут.

Принимать душ разрешается со второго дня. Пожалуйста, не принимайте ванну или душ с очень теплой водой. Однако раны следует только протирать, а не растирать.

Следует избегать длительных горячих ванн или саун в течение первых 6 недель, так как они приводят к серьезному расширению вен.

Вы должны избегать сильного солнечного света (также солярия) в области шрамов в течение примерно шести месяцев, чтобы

не оказывать на них неблагоприятного воздействия (риск обесцвечивания).

Способность работать зависит от типа работы, которую вы делаете. Обычно вы снова можете работать через одну-две недели после процедуры.

Физическая активность может быть осторожно возобновлена примерно через две недели после операции и должна увеличиваться медленно.

Окончательная проверка проводится через шесть недель после операции. При необходимости оставшиеся боковые ветви варикоза можно удалить с помощью склеротерапии.

Мы надеемся, что смогли дать вам полезный обзор нашей запланированной процедуры и всегда доступны, если у вас есть какие-либо вопросы. Если у вас есть дополнительные вопросы: пожалуйста, свяжитесь с нами!

[Ваша хирургическая клиника доктор Балькенхоль!](#)

