



CHIRURGISCHE PRAXIS
DR. BALKENHOL
Das Venenzentrum in Erwitte

Dr. med. Heiko Balkenhol

Facharzt für Chirurgie
und Viszeralchirurgie

Ärztlicher Wundexperte

Ambulante Operationen,
Phlebologie,
Ästhetische Medizin

PATIENTENINFORMATION

AMBULANTE VARIZENOPERATION UNTER VOLLNARKOSE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Bei Ihnen wurde eine operationsbedürftige Erkrankung der Venen festgestellt. Nachfolgend wollen wir Ihnen das weitere Vorgehen erläutern.

ABLAUF:

Bereits heute geben wir Ihnen die Operationsaufklärung und die für die Narkose notwendigen Informationen mit. Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch, beantworten Sie die gestellten Fragen soweit möglich und bitten Sie den Hausarzt um die Bereitstellung der benötigten Informationen.

Etwa eine Woche vor der geplanten Operation erfolgt eine erneute Einbestellung in unsere Praxis. Dann wird eine persönliche Operationsaufklärung erfolgen und es ist ausreichend Zeit für Fragen. Benötigte Medikamente und die Kompressionsstrümpfe werden rezeptiert.

Bitte melden Sie sich telefonisch beim Narkosearzt zu einem Aufklärungsgespräch. Die Telefonnummer und Zeiten finden Sie auf den Narkoseunterlagen.

AM OPERATIONSTAG:

Am Operationstag kommen Sie bitte nüchtern, pünktlich und mit Begleitperson zu uns in die Praxis.

Bringen Sie bitte Ihre OP-Unterlagen, den Kompressionsstrumpf und die Tromboosespritze mit.

Die Krampfaderen werden markiert und Sie bekommen die erste Antithromboosespritze.

Nach der Operation, die meist nicht mehr als eine Stunde dauert, kommen Sie in unseren Aufwachraum. Die von Ihnen mitgebrachte Begleitperson wird Sie dann überwachen. Natürlich stehen wir bei Problemen jederzeit zu Verfügung.

Die Entlassung ist meist eineinhalb Stunden nach Beendigung der Operation möglich. Am Operationstag sollten Sie auch zu Hause nicht alleine bleiben.

Bei Fragen oder Problemen sind wir während den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer: 02943/4300 und danach unter der Handy-Nr.: 0151/26635859 zu erreichen.

NACHBEHANDLUNG:

Sie sollten sich bewusst sein, dass Sie durch Ihr eigenes Verhalten bei der Nachbehandlung viel zum Erfolg der Operation beitragen können. Ein möglichst optimales Ergebnis ist nur dann zu erreichen, wenn Arzt und Patient/in gut zusammenarbeiten.

Bereits nach einer kurzen Ruhephase nach der Operation sollten Sie häufig aufstehen, gehen und somit auch das operierte Bein bewegen. Während des Sitzens sollte das operierte Bein hochgelagert und darauf geachtet werden, dass die Leiste nicht abgeklemt wird.

Zum Abschluss der Operation wird Ihnen Ihr Kompressionsstrumpf angelegt. Die erste Kontrolle wird am ersten Tag nach der Operation durchgeführt.

Die Pflaster können Sie selbst ab dem zweiten Tag entfernen. Sollte ein weiterer Schutz gewünscht sein, so können Sie sich neue Pflaster auf die Wunden kleben, notwendig ist dies allerdings nur in der Leiste.

Die rezeptierten Antithrombosespritzen sollten Sie sich an den vier Tagen nach der Operation einmal täglich in den Oberschenkel injizieren.

Den angepassten Kompressionsstrumpf sollten Sie für zwei Wochen permanent tragen. Nach zwei Wochen reicht das Tragen über Tag und nach sechs Wochen müssen in den meisten Fällen keine Kompressionsstrümpfe mehr getragen werden.

Etwa zehn Tage nach der Operation erfolgt eine weitere Wundkontrolle mit Entfernung des Nahtmaterials.

In den ersten zwei Wochen nach der Operation sollten Sie keine schweren Lasten heben und Autofahren über 30 Minuten vermeiden. Duschen ist ab dem zweiten Tag erlaubt. Bitte keine

Bäder oder Duschen mit sehr warmem Wasser durchführen. Die Wunden sollten allerdings nur abgetupft werden, nicht reiben.

Längere heiße Bäder oder Sauna sollten in den ersten 6 Wochen vermieden werden, da sie zu starker Venenerweiterung führen.

Sie sollten starke Sonneneinstrahlung (auch Solarium) im Bereich der Narben für etwa sechs Monate meiden, um diese nicht ungünstig zu beeinflussen (Gefahr von Verfärbung).

Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. In der Regel sind Sie eine bis zwei Wochen nach dem Eingriff wieder arbeitsfähig.

Eine sportliche Betätigung kann vorsichtig ca. zwei Wochen nach der Operation wieder aufgenommen werden und sollte nur langsam gesteigert werden.

Sechs Wochen nach der Operation erfolgt eine Abschlusskontrolle. Sollte es erforderlich sein, können dann verbliebene Seitenastvarizen mittels Verödung beseitigt werden.

Wir hoffen, dass wir Ihnen einen hilfreichen Überblick über unser geplantes Vorgehen geben konnten und stehen bei Rückfragen jederzeit zu Verfügung.

Bei weiteren Fragen: Bitte sprechen Sie uns an!
Ihr Team der Chirurgischen Praxis Dr. Balkenhol!

Chirurgische Praxis Dr. Balkenhol

📍 Martin-Luther-Ring 1a | 59597 Erwitte
☎ +49 29 43 / 43 00 📠 +49 29 43 / 43 03
📠 +49 151 / 26 63 58 59 (Notfallnummer)

🌐 www.venenzentrum-balkenhol.de
@ info@venenzentrum-balkenhol.de

APO BANK BIELEFELD
IBAN DE 473 006 060 100 053 204 41
BIC DAA EDE DDX XX