



CHIRURGISCHE PRAXIS  
DR. BALKENHOL  
Das Venenzentrum in Erwitte

**Dr. med. Heiko Balkenhol**

Facharzt für Chirurgie  
und Viszeralchirurgie

Ärztlicher Wundexperte

Ambulante Operationen,  
Phlebologie,  
Ästhetische Medizin

## PATIENTENINFORMATION

# TENDOVAGINITIS STENOSANS (=SCHNAPPFINGER)

### DER SCHNAPPFINGER:

Mit schnellender Finger (auch Schnappfinger oder Ringbandenge) wird eine Erkrankung bezeichnet, bei der die Beugesehnen eines Fingers über dem beugeseitigen Fingergrundgelenk verdickt sind und dadurch nicht mehr frei durch das dortige Ringband gleiten können (sog. Ringband-Stenose). Dadurch kommt es zu einem ‚Schnappen‘ des Fingers beim Beugen oder beim Strecken in die Normalposition, zum Strecken muss oft nachgeholfen werden.

### URSACHEN:

Eine Tendovaginitis stenosa entsteht durch eine Überbelastung der Beuger der Hand. Durch starke körperliche Arbeit aber auch durch eine Fehlhaltung und durch stereotype Bewegungsabläufe (Computerarbeit) kommt es zu kleinen Verletzungen der Sehnen. Diese führen zu einer Schwellung der Sehnen und durch die vermehrte Reibung zu einer noch stärkeren Entzündungsreaktion. Dies resultiert bei der Tendovaginitis stenosa in der Ausbildung von Sehnenknötchen, die bei jeder Fingerbewegung durch das Ringband gleiten müssen und somit das Phänomen des schnellenden Fingers erzeugen.

### BEHANDLUNG:

Eine konservative Therapie bringt nur in wenigen Fällen eine dauerhafte Linderung, sodass, insbesondere nach längerem Verlauf, die operative Versorgung empfohlen wird.

### DIE OPERATION:

Die Operation beseitigt die Enge durch das Spalten des Ringbandes. Die Sehnen können wieder ungehindert laufen, der Reiz und die Entzündung verschwinden und die Schmerzen lassen nach.

Unter lokaler Betäubung wird die Haut über dem Ringband schräg eingeschnitten, dann das Ringband über der Sehne komplett durchtrennt und die freie Gleitfähigkeit der Sehne überprüft. Abschließend wird die Haut wieder verschlossen.

**Bei Fragen oder Problemen** sind wir während den Öffnungszeiten unter der Telefonnummer: 02943/4300 und danach unter der Handy-Nr.: 0151/26635859 zu erreichen.

## RISIKEN DER OPERATION:

Komplikationen wie eine Wundinfektion, Verletzung von Gefäß- oder Nervenstrukturen sowie die Entwicklung schmerzhafter Narben oder erneuter Engen sind sehr selten.

## ORGANISATORISCHER ABLAUF:

Die Operation einer Tendovaginitis stenosans erfolgt unter lokaler Betäubung und ambulant, d. h. die Patienten gehen kurz nach der Operation schon wieder nach Hause.

Am Operationstag kommen Sie bitte **pünktlich** und (sollten Sie mit dem Auto kommen) **mit Begleitperson** zu uns in die Praxis. Vor der Operation können Sie ganz normal essen oder trinken.

Zunächst wird über mehrere Einstiche das Betäubungsmittel eingebracht. Dieses muss einige Zeit einwirken. Die Operation dauert meist nicht mehr als fünfzehn Minuten. Danach werden Sie noch kurz überwacht und können dann nach Hause.

## NACHBEHANDLUNG:

Sie sollten sich bewusst sein, dass Sie durch Ihr eigenes Verhalten bei der Nachbehandlung viel zum Erfolg der Operation beitragen können.

Grundsätzlich sollte nach handchirurgischen Eingriffen die Hand und der Arm hoch gelagert werden, um ein übermäßiges Anschwellen zu verhindern. Die mitgegebenen Schmerzmittel (meist Ibuprofen 600mg), sollten für 1-3 Tage regelmäßig, also morgens und abends, eingenommen werden. Vorsichtiges Kühlen beugt ebenfalls einer Schwellung vor und reduziert Schmerzen.

Die Finger sollten nach der Operation direkt bewegt, jedoch nicht belastet werden.

Die erste Kontrolle wird am ersten oder zweiten Tag nach der Operation durchgeführt.

Ab dem zweiten Tag darf kurz geduscht werden, ein nasses Pflaster sollte allerdings danach ausgetauscht werden.

Etwa vierzehn Tage nach der Operation erfolgt eine weitere Wundkontrolle mit Entfernung des Nahtmaterials. Die Hand kann dann zunehmend voll belastet werden.

Wir hoffen, dass wir Ihnen einen hilfreichen Überblick über unser geplantes Vorgehen geben konnten und stehen bei Rückfragen jederzeit zu Verfügung.

Bei weiteren Fragen: Bitte sprechen Sie uns an!  
**Ihr Team der Chirurgischen Praxis Dr. Balkenhol!**

### Chirurgische Praxis Dr. Balkenhol

📍 Martin-Luther-Ring 1a | 59597 Erwitte  
☎ +49 29 43 / 43 00 📠 +49 29 43 / 43 03  
📠 +49 151 / 26 63 58 59 (Notfallnummer)

🌐 [www.venenzentrum-balkenhol.de](http://www.venenzentrum-balkenhol.de)  
@ [info@venenzentrum-balkenhol.de](mailto:info@venenzentrum-balkenhol.de)

APO BANK BIELEFELD  
IBAN DE 473 006 060 100 053 204 41  
BIC DAA EDE DDX XX